**ПАМЯТКА ПО ВАКЦИНАЦИИ**

**ОТ COVID-19**

Уважаемые односельчане!

В районе наблюдается ухудшение эпидемиологической ситуации с COVID-19. Отмечается рост количества больных коронавирусной инфекцией. Если в 2020 году болели в основном люди старшего возраста, то сейчас заболевание отмечается у лиц и старшего, и молодого возраста.

Призываем вас соблюдать масочный режим и социальную дистанцию, а также в кратчайшие сроки сделать прививку против COVID-19 и защитить себя и своих близких от этой опасной инфекционной болезни. Вакцинация является самой эффективной мерой профилактики опасной инфекции.

**Как защитить себя и окружающих от заражения?**

Лучшая защита – вакцинация. Для профилактики заражения соблюдайте следующие правила:

- избегайте людных мест;

- сократите контакты;

- носите маску;

- пользуйтесь антисептиками с содержанием спирта не менее 70%;

- мойте руки после посещения общественных мест и не касайтесь ими лица;

- протирайте смартфоны спиртовыми салфетками;

- промывайте овощи и фрукты под горячей водой.

Занимайтесь спортом, употребляйте продукты, богатые белками, витаминами и минеральными веществами и не забывайте про полноценный сон.

Вакцинацию могут пройти люди, не имеющие медицинских противопоказаний.

В приоритетном порядке вакцинации подлежат следующие категории граждан:

• лица старше 60 лет;

• работники социальной сферы и другие лица, работающие с большим количеством людей;

• люди с хроническими заболеваниями.

**Какие есть противопоказания к вакцинации?**

• гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или к вакцине, содержащей аналогичные компоненты;

• тяжелые аллергические реакции в анамнезе;

• острые инфекционные и неинфекционные заболевания (вакцинацию проводят не ранее чем через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии);

• обострение хронических заболеваний.

• беременность и период грудного вскармливания;

• возраст до 18 лет.

**Что делать, если после вакцинации поднялась высокая температура?**

линия отреза

После прививки возможны индивидуальные реакции организма. Допускается повышение температуры в первые три дня после введения вакцины. При сохранении высокой температуры и плохого самочувствия надо обратиться к врачу.

**Пункты вакцинации**

Вакцинацию можно пройти в поликлинике Давлекановской центральной районной больницы. Часы работы прививочного кабинета: с 08:00 до 20:00 час. без выходных.

В Ивановской врачебной амбулатории и в ФАПах – по заявкам.

Записаться на вакцинацию можно:

- на портале госуслуг,

- у участкового терапевта, фельдшера ФАПа,

- в регистратуре ЦРБ лично или по телефону: 8 (34768) 3-18-67,

- по короткому номеру 122.

Республиканский ситуационный антиковидный центр работает с 08.00 до 20.00 час. без перерывов и выходных, тел.: 8 (347) 218-19-19.

С информацией ознакомил (а):

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (расшифровка)

С информацией ознакомлен(а), памятку по вакцинации от COVID-19 получил(а):

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

(подпись) (расшифровка)

Дата: